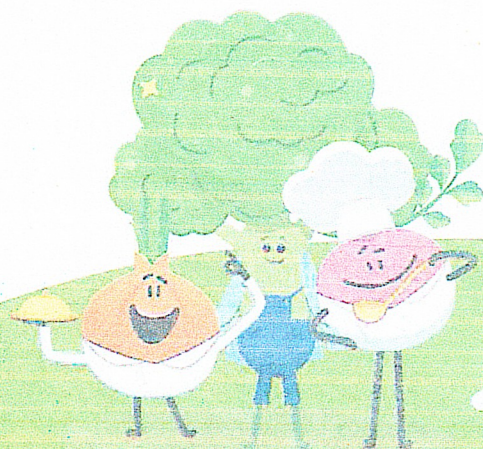


Меню Меню 3 февраля

	Выход	Белки	Жиры	Углевод	Ккал
Комплекс за 63 рублей					
Яблоки	120	0,48	0,48	11,7	56
Сосиски отварные	50	5,7	7,8	4,4	113
Спагетти	150	5,6	5,06	35,89	212
Овощи натур сол огурцы	30	0,240	0,030	1,50	7
Напиток яблочный	200	0,1	0,10	12,4	52
Хлеб пшеничный	30	1,5	0,3	13,5	77



Меню 3 февраля

Выход Белки Жиры Углевод Ккал

Свободный выбор по 89 рублей

Холодные закуски

Салат из квашенной капусты	100	1,63	5,08	7,720	86
Бутерброт с сыром	30/15	6,19	4,86	15,42	131

Вторые блюда

Сосиски отварные	100	11,4	15,71	8,80	222
Ежики мясные	60/30	12,6	13,9	10,98	220
Плов с говядиной	40/160	16,25	20,30	53,84	453

Гарниры

Рис отварной	180	4,6	6,5	48,01	269
Макароны отвар	180	6,05	4,8	43,08	240

Напитки

Чай пакетир с сахаром	200/8			7,98	32
-----------------------	-------	--	--	------	----

Хлеб

Хлеб ржано-пшеничный	20/20	2,52	0,36	18,84	91
----------------------	-------	------	------	-------	----

